

## **HOJA INFORMATIVA 3º ESO E.F. Y DEPORTES**

El objetivo de esta circular es informar tanto a los **alumnos/as**, como a los **padres** y/o tutores de las normas y pautas por las que se va a regir el **Departamento de Educación Física** en cuanto a criterios de funcionamiento y calificación.

**El uso de internet** para la asignatura de Educación Física **es imprescindible**, porque la mayor parte de la información necesaria para la asignatura será subida a la red a través del Aula Virtual de EducaMadrid como se explicará en clase y los alumnos tendrán que leer, visionar vídeos y/o fotos, consultar y rellenar cuestionarios, leer instrucciones, etc.

### **NORMAS:**

**1ª ASISTENCIA A CLASE Y PUNTUALIDAD:** La asistencia a las tres sesiones semanales de Educación Física es obligatoria, por ello, **las faltas de asistencia** a clase **deberán ser justificadas ante el profesor/a el día en el que el alumno/a se incorpore a clase, o en el menor plazo posible para demostrar responsabilidad**. Si esto no se produce, y no hay justificación de la falta en un plazo razonable, **cada falta sin justificar deducirá la nota de responsabilidad**. **Si se llegase a clase con retraso y no hay una razón que lo justifique también se anotará como negativo**.

- ❖ **Si se prevé la no asistencia a uno de los exámenes teóricos o prácticos**, el alumno/a deberá avisarlo con antelación suficiente, informando de la situación por la que no podrá presentarse en la fecha prevista. **De no ser así tendrá que esperar al examen de recuperación correspondiente** (hay que fomentar la responsabilidad de los alumnos).

**2ª INDUMENTARIA:** La asistencia a clase de educación física se realizará con la ropa adecuada para la práctica físico-deportiva: chándal, camiseta, zapatillas, etc, **en ningún caso se permitirá la participación en las sesiones prácticas con ropa de calle, zapatos, botas, etc.** El calzado deportivo debe reunir las siguientes características: **suela que absorba parte de los impactos en la espalda, caderas, rodillas, talones, etc., que nos sea muy alta y sujete correctamente el pie** (La zapatillas de tela no sirven para realizar un esfuerzo deportivo con garantías de evitar lesiones).

Al mismo tiempo las **zapatillas deberán ir bien atadas por encima de la lengüeta** y **no se permitirá la práctica físico-deportiva con elementos tales** como: pendientes grandes, anillos, pulseras, esclavas, e incluso pañuelos, etc. **que potencialmente aumenten el riesgo de provocar accidentes**.

Si la indumentaria no es adecuada y puede provocar riesgos para sí mismo/a y/o compañeros/as el alumno/a tendrá que registrar lo realizado en clase por escrito, **la falta de indumentaria adecuada supondrá negativo en el apartado de responsabilidad**.

**3ª KIT DE EDUCACIÓN FÍSICA:** **Bolsa de aseo con toalla de microfibra, jabón, desodorante y camiseta de repuesto. Botella de agua.**

**4º SEGURIDAD:** ningún alumno/a podrá salir de las pistas o gimnasio sin consentimiento expreso del profesor/a, y siempre lo hará por los lugares habilitados para ello. Está terminantemente prohibido realizar cualquier actividad no autorizada previamente por el profesor/a, ni abandonar el campo visual sin previo aviso, como se explicará en clase, y no saltando vallas y/o bordillos potencialmente peligrosos. **Está estrictamente prohibido comer chicles y/o caramelos por el peligro de atragantamiento**. Su incumplimiento supone negativos en el apartado de responsabilidad o incluso la expulsión de clase dependiendo de la gravedad de la acción.

5º El resto de normas están recogidas en el reglamento de régimen interno y son comunes a todas las asignaturas.

### **INFORMACIÓN DE INTERÉS**

**EXENCIÓN EN LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA:** Lo contemplado en la Orden 2398/2016, de 22 de julio.

Rogamos que cuando exista algún problema físico los padres nos faciliten la información más detallada posible de lo que según el médico sus hijos deberían o no deberían hacer. Para ello son muy útiles los informes médicos donde especifique el tipo de actividad o actividades que su hijo/a no debería hacer.

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN 3º E.S.O.

Las mejoras importantes que el Ejercicio puede lograr en la salud física, mental y social de cada individuo a través de la Educación Física sólo se consiguen con práctica y esfuerzo regular, no sólo en clase, sino también fuera de las aulas. En el instituto sólo podemos medir lo que vemos por eso los **porcentajes de calificación serán los siguientes:**

- **10-15% aspectos conceptuales** (exámenes, trabajos). El **alumno deberá sacar una nota mínima de 3 en los exámenes (NOVEDAD)**. En el caso de no alcanzarla el alumno suspenderá el trimestre pero **podrá recuperarlo aprobando el examen teórico del trimestre siguiente**, de no recuperar en la 3ª eval. el alumno/a tendrá un examen extra de recuperación.
- **25-30% prueba/s física/s individual/es y/o grupal**
- **60%** trabajo diario en todas las sesiones presenciales y/o virtuales:
  - **30% Esfuerzo y trabajo diario:** (El alumno obtendrá una nota diaria por este apartado)
    - El alumno/a participa activamente y de manera diaria y continua en todas las actividades propuestas incorporando actividades autónomas adaptadas a su nivel.
    - Aprende a realizar y va incorporando actividades de calentamiento y vuelta a la calma en su práctica diaria.
    - El alumno muestra interés en aprender, es auto-exigente e intenta superarse.
    - Coopera con los compañeros para conseguir los objetivos y es capaz de abordar las diferencias de manera asertiva.
  - **30% Responsabilidad: Partirá de la nota de Esfuerzo recogido en el apartado anterior** y al final del trimestre se sumarán o se restarán los puntos positivos o negativos por responsabilidad que hayan acumulado, dando como resultado el 30% de la nota final de cada trimestre.
    - Incumplimiento de las **Normas de seguridad generales**, está terminantemente prohibido realizar cualquier actividad no autorizada previamente por el profesor/a, abandonar el campo visual sin previo aviso, comer chicles, caramelos o similar, no traer la indumentaria y el calzado adecuado. **Restará nota.**
    - **Respeto** a todas las personas de dentro y fuera de la Comunidad Educativa, al material propio y ajeno, a las instalaciones y a los espacios naturales. **Su incumplimiento restará nota.**
    - **Justificación** de las faltas de asistencia, retrasos, lesiones o enfermedad: el alumno/a se responsabilizará de justificar la falta y/o situación al profesor/a o sus familias a través de Raíces. **Su incumplimiento restará nota.**
    - **Puntualidad entrega de tareas/trabajos en las fechas marcadas.** **Su incumplimiento restará nota.**
    - Como la asignatura se imparte en inglés los alumnos **deben hacer el esfuerzo usar esa lengua.** (En Sección se da por sentado que deben hablar en inglés, de no hacerlo de manera reiterada, el alumno/a **puede restar nota.** En Programa deben hacer el esfuerzo de hablar en inglés, y **se reforzará su uso habitual, pudiendo conseguir nota positiva**).
    - **Colaboración con el material.** Todos los alumnos/as que ayuden en la colocación y recogida del material obtendrán una calificación positiva que se sumará a la nota de esfuerzo diario con un límite de 1 punto. **Sumará nota.**
    - **Responder de manera correcta a las preguntas que hagan los profesores.** **Sumará nota.**
    - **Dirigir de manera voluntaria alguna actividad o parte de la sesión, otras actividades extraordinarias.** **Sumará nota.**

El objetivo más importante de nuestra asignatura es fomentar la práctica de actividad física diaria siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, por eso **¡ANIMAMOS A TODOS A QUE FUERA DEL CENTRO CONTINUÉIS CON EJERCICIO EXTRAESCOLAR!**

Si tuviesen cualquier clase de duda o necesitasen cualquier aclaración sobre el funcionamiento de la asignatura no duden en ponerse en contacto, previa cita, con el profesor/a de su hijo/a.