



INSTRUMENTOS DE CALIFICACIÓN de los criterios de competencia

Establecemos los siguientes **instrumentos evaluadores para conseguir la calificación en relación a los criterios de competencia:**

Como norma (depende de contenidos), los porcentajes establecidos serán:

SABER

Conceptos: 20%.

1. Prueba teórica, examen escrito, previamente orientado en sesión de clase específica.
2. **Estudio de textos/webs actualizados relacionados con contenidos.** Los proporciona el profesor a diario.

SABER HACER

Procedimientos: 20%. (presentación ONLINE)

3. Contenidos prácticos de cada evaluación. Trabajo físico.
4. Trabajo personal de puesta en práctica de los contenidos trabajados en las clases. Orientado. Cuaderno de clase.

SABER ESTAR

Actitudes: 60% (trabajo PRESENCIAL y presentación ONLINE)

5. Asistencia al 90% de las sesiones
6. Esfuerzo en el trabajo diario.
7. Puntualidad en asistencia y entrega de trabajos.
8. Respeto a los miembros de la comunidad educativa.
9. Respeto de material e instalaciones.
10. Ropa Deportiva y calzado adecuado.
11. Participación en actividades extraescolares.

CONTENIDOS

CURSO		1ª EVALUACIÓN	
1º Bachillerato		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO y actividades de calentamiento.	
INSTRUMENTO	% de Nota	OBSERVACIONES	
Prueba Práctica (CRITERIO EVAL 4)	A 10%	Prueba de entrenamiento cruzado AFAP 20'. Empleo de materiales. <u>NO mide sólo rendimiento final.</u>	
Diseño Programa Ac. Físico Básico (CRITERIO EVAL 5 y 9)	P 20%	Entrega de cuaderno diario de trabajo. Registro de las sesiones realizadas en clase, demostrando su comprensión.	
Examen Conceptos (CRITERIO EVAL 9 y 6)	C 20%	Conceptos básicos de Acondicionamiento Físico: Patrones movimiento Se entregan apuntes y tips diarios.	
Actitud/Implicación (CRITERIO EVAL 8 y 7)	A 40%	Calificación del propio alumno sobre su trabajo en clase y fuera de ella (aplicación autónoma)	
Asistencia	A 10%	Reducción en calificación por faltas de asistencia.	

CURSO		2ª EVALUACIÓN	
1º Bachillerato		MUSCULACIÓN para FITNESS, Flexibilidad.	
INSTRUMENTO	% de Nota	OBSERVACIONES	
Prueba Práctica (CRITERIO EVAL 4)	A 10%	Realización Rutina Musculación completa. Clase básica de Movilidad/yoga Corrección y seguridad.	
Diseño Programa Musculación (CRITERIO EVAL 5 y 9)	P 20%	Entrega de cuaderno de trabajo diario. Diseño de 8 sesiones de entrenamiento con cargas, determinando 3 niveles y progresión.	
Examen Conceptos (CRITERIO EVAL 9 y 6)	C 20%	Conceptos básicos de Musculación y Yoga . Se entregan apuntes. Tips de clase.	
Actitud/Implicación (CRITERIO EVAL 8 y 7)	A 40%	Calificación del propio alumno sobre su trabajo en clase y fuera de ella (aplicación autónoma)	
Asistencia	A 10%	Reducción calificación por faltas de asistencia.	

CURSO		3ª EVALUACIÓN	
1º Bachillerato		CLASES COLECTIVAS CON MÚSICA DEPORTES COLECTIVOS	
INSTRUMENTO	% de Nota	OBSERVACIONES	
Prueba Práctica (CRITERIO EVAL 2)	A 10%	Realización en grupo de 1 clase colectiva de baile o expresión (Zumba fitness) Test de habilidad en deporte colectivo .	
Diseño Liga deportiva (CRITERIO EVAL 1)	P 20%	Diseño y puesta en práctica de pequeña liga en un deporte colectivo (ej. Floorball) Entrega de cuaderno de trabajo diario.	
Examen Conceptos (CRITERIO EVAL 9 y 6)	C 20%	Conceptos básicos de Floorball y Zumba Se entregan apuntes. Tips de clase.	
Actitud/Implicación (CRITERIO EVAL 8 y 7)	A 40%	Calificación del propio alumno sobre su trabajo en clase y fuera de ella (aplicación autónoma)	
Asistencia	A 10%	Reducción calificación por faltas de asistencia.	

La **evaluación será sumativa**, de evaluación a evaluación puesto que los contenidos no se repiten a lo largo del curso, requiriéndose la superación de los estándares de evaluación de todos y cada uno de los bloques de contenido

En el caso de **no superarse los criterios mínimos de evaluación** al final del curso, no se aplicarán estos porcentajes, el alumno suspenderá automáticamente hasta que recupere la parte no superada y entre en los criterios previstos.