



Estimadas familias,

Durante este curso, desde el Centro Municipal de Salud (CMS) de Getafe, se están desarrollando unos **talleres de prevención de adicción a las tecnologías con el alumnado de 1º de la ESO** en diferentes Institutos de Educación Secundaria del municipio. De forma paralela e integrada, en el Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) realizamos una **sesión formativa para familias** a la que les invitamos. Será **en formato *online* el martes 5 de marzo de 17:00 a 18:30**. A continuación les enviamos un pequeño resumen de los contenidos que abordaremos:

“RETO: TECNOLOGÍAS LIBRES DE ADICCIÓN, EL PAPEL DE LA FAMILIA”

Hablaremos sobre cómo influyen los dispositivos en el cerebro adolescente y los pasos más importantes para ayudar a nuestros hijos y a nuestras hijas en el autocontrol de estas herramientas (móvil, redes sociales, videojuegos,), repletas de usos positivos. También identificaremos las señales de alarma de una adicción a las tecnologías y veremos cómo actuar ante ellas.

Las familias interesadas pueden realizar la inscripción a través del correo electrónico objetivo.cero@ayto-getafe.org, enviando los siguientes datos:

- Nombre de la madre y/o el padre que va a participar
- Centro en el que estudia su hijo o su hija
- Curso que está realizando actualmente su hija o su hijo

En los días previos a la sesión se les hará llegar el enlace por correo electrónico.

Esperamos poder contar con su presencia.

Muchas gracias, un cordial saludo

Centro de Tratamiento de Adicciones de Getafe (CTA)