



Mesa de Salud Escolar  
Distritos Fuencarral-Tetuán

## DESAYUNO SALUDABLE (Primaria)

1. Modalidad: **Taller teórico práctico.**
2. Fechas de realización: **Todo el curso (Notificar con 2 meses de antelación)**
3. Dirigido a: **Alumnos de 1º y 2º ciclo de Primaria**
4. Organiza: **Gerencia de Atención Primaria y Prevención y Promoción del Área 5.**
5. Lugar de desarrollo de la actividad: **En el propio centro educativo.**
6. Horario de la actividad: **En horario lectivo (mañanas).**
7. ¿Qué aportación en material o personal hace la entidad organizadora? **Profesorado, folletos, carteles, alimentos, etc.**
8. Objetivos: **Fomentar el desayuno saludable y equilibrado en los escolares.**
9. Contenidos: **La actividad va dirigida a identificar en que consiste un desayuno saludable y resaltar su importancia para la salud. Se practica en el comedor un desayuno con variedad de alimento y se informa en una sesión teórica de los componentes básicos: lácteos, cereales, frutas y los hábitos higiénicos asociados al desayuno. Se realizan sesiones diferenciadas para el 1º y 2º ciclo de Primaria.**