



Mesa de Salud Escolar  
Distritos Fuencarral-Tetuán

### 3.9 HIGIENE POSTURAL

- 1- Modalidad: *Charla teórico práctica*
- 2- Fechas de realización: *abril - junio*
- 3- Dirigido a: *Alumnos 6º Primaria*
- 4- Organiza: *Centros Municipales de Salud Fuencarral y Tetuán.*
- 5- Lugar de desarrollo: *En el propio Centro Educativo.*
- 6- Horario de la actividad: *En horario lectivo (mañanas).*
- 7- Aportación en material o personal: *profesores, folletos, cuentos, etc.*
- 8- Objetivos: *Mantener una buena higiene postural (evitar escoliosis y cifosis)*
- 9- Contenidos: *La actividad dirigida a los escolares de 11 años pretende enseñarles actitudes posturales que van a repercutir favorablemente a lo largo de toda su vida.*