Mesa de Salud Escolar
Distritos Fuencarral-Tetuán

MADRID UN LIBRO ABIERTO: HÁBITOS SALUDABLES Y SEXUALIDAD RESPONSABLE

1. Modalidad: ***Taller***
2. Fechas de realización: ***Primer y tercer martes de cada mes (durante el curso escolar)***
3. Dirigido: ***Alumnos de ESO: 1º y 2º ESO: HÁBITOS SALUDABLES***
   3º y 4º ESO: SEXUALIDAD RESPONSABLE
4. Organiza**: *Centro Madrid Salud de Tetuán (Ayuntamiento de Madrid)***
5. Lugar de desarrollo de la actividad***: En el Centro Madrid Salud de Tetuán del Ayuntamiento de Madrid***.
6. Horario de la actividad: ***HÁBITOS SALUDABLES: 09:30 a 11:00 horas***
   SEXUALIDAD RESPONSABLE: 11:30 a 13:00 horas
7. ¿Qué aportación en material o personal hace la entidad colaboradora?:
   1. ***Profesionales en salud, medios audiovisuales.***
8. Objetivos**:**
   a. ***Dar a conocer el Centro Madrid Salud de Tetuán a la comunidad educativa (profesionales que trabajan en el CMS y actividades y consultas que se llevan a cabo)***
   b. ***Contribuir a aumentar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre hábitos saludables, para mejorar la salud.***
9. **Contenidos:**

- **HÁBITOS SALUDABLES:**

Información sobre: Higiene General Vacunaciones
Alimentación Sustancias tóxicas
Descanso-sueño Prevención de accidentes
Actividad Física Tatuajes y Piercing

- SEXUALIDAD RESPONSABLE:

Información sobre: Sentimientos Respeto
Igualdad Comunicación
Género Presión de grupo
Embarazos no deseados
Métodos anticonceptivos
Enfermedades de transmisión sexual