



PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
EN CENTROS EDUCATIVOS

Hay una diversificación muy fragmentada y monotemática de programas elaborados desde la Consejería de Sanidad y de otras entidades privadas, sin ánimo de lucro y administraciones. Esta oferta tan amplia deriva en una gran dificultad en la toma de decisiones por parte de los centros.



**Por lo que el profesorado...**

- ¿Qué hacer?
- ¿Puedo implantarlos todos?  
¿qué carga de trabajo me supone?
- No puedo, ¿elijo alguno?:
  - Cual elijo:  
¿alimentación, actividad física, drogas, uso de las nuevas tecnologías,...?
  - No elijo ninguno

# ¿POR QUÉ LA DECISIÓN DE ELABORAR E IMPLANTAR ESTE PROGRAMA?

El profesorado  
tiene que  
impartir temas  
relacionados con  
la salud, según el  
currículo escolar  
de cada curso

Las profesiones  
sanitarias tienen  
que fomentar  
estilos de vida  
saludable para  
reducir problemas  
de salud  
relevantes

Unificar respuesta a las  
necesidades educativas y de  
salud, facilitando en parte la  
labor al personal docente

Junto con los datos actuales, la investigación científica ha demostrado que los hábitos de vida saludable son más fáciles de instaurar desde edades tempranas y que hay hábitos que funcionan como **“PALANCAS”** que afectan a múltiples comportamientos en la misma persona.



# DIEZ RAZONES PARA EL ABORDAJE DE LA PREVENCIÓN Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ESTAS ETAPAS DE LA VIDA Y EN EL ENTORNO EDUCATIVO

Acceso a edades tempranas

Entorno de socialización

Forma sistemática y eficiente

Prevención es educación

Intervención para disminuir el fracaso escolar  
(factor de riesgo)

Abordaje de conductas grupales

Respaldo científico respecto a su efectividad

El profesorado tiene capacitación y formación para  
la detección de situaciones de riesgo

El profesorado tiene competencias como agentes de  
salud

Valor añadido para la detección e intervención  
preventiva de otros problemas que afecten a los  
jóvenes.



## CARACTERÍSTICAS PROGRAMA “SALUDATUVIDA”

El programa *SaludaTuVida* está orientado a su implementación en el ámbito educativo por agentes educativos naturales del medio escolar: **el personal docente, tutor y orientador.**

El Programa aborda, a través de un máximo de **14 actividades** por curso escolar las distintas áreas que lo componen.

Esta idoneidad responde a:

- los **modelos teóricos,**
- el **momento evolutivo del alumnado,**
- la **adaptación curricular** conforme a la normativa vigente en la Comunidad de Madrid.



# POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA



El Programa *SaludaTuVida* se dirige a todo el alumnado abarcando, con carácter general, desde los 3 a los 16 años de todos los Centros Educativos de la Comunidad de Madrid que voluntariamente deseen adherirse al Programa:

- Segundo ciclo de Educación Infantil (EI)
- Educación Primaria (EP)
- Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

La adquisición de conocimientos y habilidades que favorezcan el desarrollo de estilos de vida saludable y el bienestar emocional en la infancia y la adolescencia como parte primordial de la educación integral.



El Programa **SaludaTuVida** consta de diferentes etapas secuenciales en el tiempo:



**SaludaTuVida** comprende dos fases:

- ✓ **1º Fase o Formación del profesorado**
- ✓ **2º Fase o Implementación en el aula**



*Ambas fases son de obligada realización.*



Durante la fase de Entrenamiento se facilitarán todos los conocimientos teórico-prácticos de cada una de las Áreas del Programa para su posterior implementación en las aulas.

Cada etapa educativa cuenta con un curso online de contenidos específicos para esa etapa del desarrollo.

Las Áreas o Módulos Formativos son:

- Conceptos Generales del Programa
- Actividad Física
- Alimentación
- Bienestar y salud emocional
- Salud afectivo-Sexual
- Prevención de Adicciones (sólo para Primaria y Secundaria)



El personal docente realiza una **formación online**, abarcando cada una de las áreas del programa.

Se trata de una formación de 25 horas.

<input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA	<b>Módulo Actividad Física</b> 100% Terminado: 10 Min. obligatorio: 10 Cursos totales: 10 <a href="#">Ver detalles</a>
<input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO ALIMENTACIÓN	<b>Módulo Alimentación</b> 100% Terminado: 13 Min. obligatorio: 13 Cursos totales: 13 <a href="#">Ver detalles</a>
<input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO BIENESTAR EMOCIONAL	<b>Módulo Bienestar emocional</b> 100% Terminado: 15 Min. obligatorio: 15 Cursos totales: 15 <a href="#">Ver detalles</a>
<input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO AFECTIVO-SEXUAL	<b>Módulo Afectivo-Sexual</b> 100% Terminado: 15 Min. obligatorio: 15 Cursos totales: 15 <a href="#">Ver detalles</a>
<input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO PREVENCIÓN DE ADICCIONES	<b>Módulo Prevención de Adicciones</b> 100% Terminado: 10 Min. obligatorio: 10 Cursos totales: 10 <a href="#">Ver detalles</a>
<input checked="" type="checkbox"/> EVALUACIÓN	<b>EVALUACIÓN</b> 100% Terminado: 1 Min. obligatorio: 1 Cursos totales: 1 <a href="#">Ver detalles</a>

Una vez finalizada la primera fase, el profesorado comenzará con esta segunda fase, donde **implementará en el aula con su alumnado las actividades** facilitadas para cada curso escolar. Para ello, el personal docente dispone de una plataforma donde puede visualizar las actividades que llevará a cabo en el aula.



En esta 2ª fase, se trabajarán diferentes **actividades interactivas** en el aula, todas ellas relacionadas con las distintas áreas sobre las que se trabajaba en la fase de formación.



La realización completa del programa, con la primera fase de formación y la posterior implementación de las actividades en el aula se encuentra acreditada con 3 créditos, que serán obtenidos una vez **completadas ambas fases**, superado el **test final** de la formación y enviada la **valoración de las actividades** implementadas.



## ¿CÓMO FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA?

Para formar parte de este Programa será necesario cumplimentar primero la ficha de preinscripción por parte del **centro escolar**. Una vez completada, se rellenará otra ficha por cada uno de los y las **docentes** que desean participar en el Programa.

Enlace para realizar la preinscripción pinchando en el siguiente icono:  
(plazo hasta el 5 de febrero)



Ante cualquier sugerencia o duda contactar:  
[saludatuvida@salud.madrid.org](mailto:saludatuvida@salud.madrid.org)

*La 1º fase (formación online del profesorado) se realizará del 14 de febrero al 13 de abril de 2023.*

*La 2º fase (implementación en el aula) se realizará durante el resto del curso escolar 2022-23 preferentemente, pudiéndose ampliar al 1º trimestre del curso 2023-24.*